

برنامه های ابلغی اداره . تربیت بدنی . در محلات منطقه سه

(سه ماهه دوم سال ۱۳۹۲)

ردیف	عنوان برنامه	شرح برنامه
۱	جشنواره شعبانیه	برگزاری غرفه های تفریحی ورزشی
۲	مسابقات تیراندازی کارکنان شهرداری مناطق ۲۲ گانه (آقایان)	میزبانی
۳	مسابقات گل کوچک پهنه (آقایان)	میزبانی
۴	مسابقات شنا پهنه شمال شرق (آقایان)	میزبانی
۵	مسابقات تنیس روی میز پهنه شمال شرق (آقایان)	میزبانی
۶	مسابقات فوئبالدستی پهنه شمال شرق (آقایان)	میزبانی
۷	مسابقات فوتسال جام رمضان محلات منطقه ۳ (آقایان)	هر محله یک دور از مسابقات را برگزار می نماید
۸	برگزاری مسابقه ایروبیگ المپیاد مناطق ۲۲ گانه (بانوان)	شرکت ورزشکاران منتخب مناطق ۲۲ گانه
۹	برگزاری مسابقه تیراندازی محلات مناطق ۲۲ گانه (بانوان)	شرکت ورزشکاران منتخب مناطق ۲۲ گانه
۱۰	برگزاری مسابقه تیراندازی طلاب مناطق ۲۲ گانه (بانوان)	شرکت ورزشکاران منتخب مناطق ۲۲ گانه
۱۱	برگزاری مسابقه تیراندازی کارکنان مناطق ۲۲ گانه (بانوان)	شرکت ورزشکاران منتخب مناطق ۲۲ گانه
۱۲	برگزاری مسابقه ژیمناستیک دختران مناطق ۲۲ گانه	شرکت ورزشکاران منتخب مناطق ۲۲ گانه
۱۳	برگزاری مسابقه شطرنج مناطق ۲۲ گانه (بانوان)	شرکت ورزشکاران منتخب مناطق ۲۲ گانه

۱۴	برگزاری کارگاه تغذیه ورزش بانوان	دعوت از مریبان مناق ۲۲گانه
۱۵	برگزاری داوری والیبال (بانوان)	دعوت از مریبان مناق ۲۲گانه
۱۶	میزبانی مسابقه ابروییک المپیاد مناطق ۲۲گانه (بانوان)	شرکت ورزشکاران منتخب مناطق ۲۲گانه
۱۷	میزبانی مسابقه تیراندازی محلات مناطق ۲۲گانه (بانوان)	شرکت ورزشکاران منتخب مناطق ۲۲گانه
۱۸	میزبانی مسابقه تیراندازی طلاب مناطق ۲۲گانه (بانوان)	شرکت ورزشکاران منتخب مناطق ۲۲گانه
۱۹	میزبانی مسابقه تیراندازی کارکنان مناطق ۲۲گانه (بانوان)	شرکت ورزشکاران منتخب مناطق ۲۲گانه
۲۰	میزبانی مسابقه ژیمناستیک دختران مناطق ۲۲گانه	شرکت ورزشکاران منتخب مناطق ۲۲گانه
۲۱	میزبانی مسابقه شطرنج مناطق ۲۲گانه (بانوان)	شرکت ورزشکاران منتخب مناطق ۲۲گانه
۲۲	میزبانی کارگاه تغذیه ورزش بانوان	دعوت از مریبان مناق ۲۲گانه
۲۳	میزبانی داوری والیبال (بانوان)	دعوت از مریبان مناق ۲۲گانه
۲۴	مسابقه نیمه نهایی والیبال (بانوان)	ورزشکاران برتر سطح منطقه در رده های سنی مختلف با هم رقابت می کنند.
۲۵	مسابقه نیمه نهایی بسکتبال (بانوان)	ورزشکاران برتر سطح منطقه در رده های سنی مختلف با هم رقابت می کنند.
۲۶	مسابقه نیمه نهایی هندبال (بانوان)	ورزشکاران برتر سطح منطقه در رده های سنی مختلف با هم رقابت می کنند.

۲۷	مسابقه نیمه نهایی فوتسال (بانوان)	ورزشکاران برتر سطح منطقه در رده های سنی مختلف با هم رقابت می کنند.
۲۸	مسابقه نیمه نهایی کبیدی (بانوان)	ورزشکاران برتر سطح منطقه در رده های سنی مختلف با هم رقابت می کنند.
۲۹	مسابقه نیمه نهایی تنیس روی میز (بانوان)	ورزشکاران برتر سطح منطقه در رده های سنی مختلف با هم رقابت می کنند.
۳۰	مسابقه نیمه نهایی بدمیتون (بانوان)	ورزشکاران برتر سطح منطقه در رده های سنی مختلف با هم رقابت می کنند.
۳۱	مسابقه نیمه نهایی آمادگی جسمانی (بانوان)	ورزشکاران برتر سطح منطقه در رده های سنی مختلف با هم رقابت می کنند.
۳۲	مسابقه نیمه نهایی ایروویک (بانوان)	ورزشکاران برتر سطح منطقه در رده های سنی مختلف با هم رقابت می کنند.
۳۳	مسابقه نیمه نهایی کاراته (بانوان)	ورزشکاران برتر سطح منطقه در رده های سنی مختلف با هم رقابت می کنند.
۳۴	مسابقه نیمه نهایی شنا (بانوان)	ورزشکاران برتر سطح منطقه در رده های سنی مختلف با هم رقابت می کنند.
۳۵	مسابقه نیمه نهایی ژیمناستیک (بانوان)	ورزشکاران برتر سطح منطقه در رده های سنی مختلف با هم رقابت می کنند.
۳۶	مسابقه نیمه نهایی کتک فو (بانوان)	ورزشکاران برتر سطح منطقه در رده های سنی مختلف با هم رقابت می کنند.
۳۷	مسابقه نیمه نهایی ووشو (بانوان)	ورزشکاران برتر سطح منطقه در رده های سنی مختلف با هم رقابت می کنند.
۳۸	مسابقه نیمه نهایی شطرنج (بانوان)	ورزشکاران برتر سطح منطقه در رده های سنی مختلف با هم رقابت می کنند.
۳۹	مسابقه نیمه نهایی دارت (بانوان)	ورزشکاران برتر سطح منطقه در رده های سنی مختلف با هم رقابت می کنند.
۴۰	برنامه ورزشی به مناسبت ایام شعبانیه	اجرای برنامه های ورزشی در قالب مسابقات و یا برنامه های تفریحی ورزشی
۴۱	برنامه به مناسبت عفاف و حجاب	اجرای مسابقات ورزشی ویژه بانوان هر محله

۴۲	برنامه به مناسبت ولادت حضرت معصومه (روز دختران)	برگزاری برنامه تفریحی ورزشی ویژه دختران در هر محله
۴۳	اجرای مسابقات ورزشی به مناسبت میلاد امام رضا (ع)	اجرای مسابقات ورزشی ویژه بانوان هر محله
۴۴	مسابقات جودو دور نیمه نهایی محلات منطقه ۳ (آقایان)	برگزاری
۴۵	مسابقات تکواندو دور نیمه نهایی محلات منطقه ۳	برگزاری
۴۶	مسابقات کونگ فو لیگ محلات منطقه ۳ (آقایان)	برگزاری
۴۷	مسابقات بدمیتون دور مقدماتی محلات منطقه ۳ (آقایان)	برگزاری در هر محله یک بار
۴۸	مسابقات تنیس روی میز دور مقدماتی محلات (آقایان)	برگزاری در هر محله یک بار
۴۹	مسابقات شطرنج دور مقدماتی (آقایان)	برگزاری در هر محله یک بار
۵۰	مسابقات دارت دور مقدماتی (آقایان)	برگزاری در هر محله یک بار
۵۱	مسابقات فوتبال دستی دور مقدماتی (آقایان)	برگزاری در هر محله یک بار
۵۲	ایستگاه تندرستی (بانوان)	کلاس ورزشی رایگان ویژه بانوان شهروندان
۵۳	ایستگاه تندرستی (بانوان)	کلاس ورزشی رایگان ویژه بانوان شهروندان
۵۴	ایستگاه تندرستی (بانوان)	کلاس ورزشی رایگان ویژه بانوان شهروندان
۵۵	ایستگاه تندرستی (بانوان)	کلاس ورزشی رایگان ویژه بانوان شهروندان
۵۶	ایستگاه تندرستی (آقایان)	کلاس ورزشی رایگان ویژه آقایان شهروند
۵۷	ایستگاه تندرستی (آقایان)	کلاس ورزشی رایگان ویژه آقایان شهروند
۵۸	گردش در کوه (هر محله ۲ برنامه)	برنامه تفریحات سالم هر محله دو برنامه در سال
۵۹	بازی های رایانه ای (هر محله ۱ برنامه)	برنامه تفریحات سالم
۶۰	ایستگاه تفریحی (هر محله ۴ برنامه)	برنامه تفریحات سالم