

برنامه هفتگی خانه سلامت امانیه ۹۵

روز های هفته	عنوان برنامه	عنوان برنامه	عنوان برنامه
شنبه			کلاس روان شناسی (آموزش مهارت های زندگی) (خانم ساسانی) ساعت ۱۱ الی ۱۳
یکشنبه			آموزش تغذیه سالم و ترویج خام گیاهخواری و درمان بیماریها به روش دکتر بسکی پدر طبیعت ایران (استاد کاشانی) ساعت ۱۰:۳۰ الی ۱۲:۳۰
دوشنبه	مشاوره روان شناسی ( خانم اصغری) با تعیین وقت قبلی	کارگاه شاد زیستن (استاد ثامن) ساعت ۱۶:۳۰ الی ۱۷:۴۵	آموزش کمک های اولیه (استاد پسندیده) ساعت ۱۰ الی ۱۲
سه شنبه		مشاوره روان شناسی (خانم اصغری) با تعیین وقت قبلی	برگزاری جلسات کانون ها (برنامه ریزی کانون های سلامت)
چهارشنبه	معاینه دندانپزشکی (دکتر شهباززاده) ساعت ۱۰ الی ۱۱	تست قند خون ناشتا ودوساعته	معاینه پزشکی (دکتر خیام باشی) با تعیین وقت قبلی
پنج شنبه			برگزاری تور های گردشگری-پس از ثبت نام و رزرو
جمعه			کارگاه ترک سیگار (انجمن نیکوتینی های گمنام) ساعت ۱۶:۴۵ الی ۱۸:۳۰

شماره تماس: ۲۶۲۰۶۹۱۰ - ۲۶۲۰۶۹۲۰ - ۲۶۲۰۶۹۴۰ خانه سلامت